



| GROUP ACTIVITIES | | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|---------------|------------------------|
| | 9,30 - 10,30 | SPIN BIKE | BODY FITNESS | SPIN BIKE | BODY FITNESS | PILATES |
| | 10,30 - 11,30 | | EDAD ORO | PILATES | EDAD ORO | |
| | 14,00 - 15,00 | BODY FITNESS | SPIN BIKE | BODY FITNESS | SPIN BIKE | |
| | 15,30 - 16,30 | MANTENIMIENTO | G.A.P. | STEP | TONIFICACION | STRECHING |
| | 17,30 - 18,30 | 17:15 -18.45 | | 17:30 -19:00 | | FIT KID |
| | 18,00 - 19,00 | FIT KID | TAEKWONDO Inf | FIT KID | TAEKWONDO Inf | |
| | 19,00 - 20,00 | PILATES | HAPKIDO | 19,30 ZUMBA | HAPKIDO | 18,30 PILATES |
| | 20,00 - 21,00 | AEROBIC | BODY FITNESS | 20,30 SPIN BIKE | BODY FITNESS | 19,30 CARDIOBOX |
| | 21,00 - 22,00 | SPIN BIKE | SPIN BIKE | | SPIN BIKE | |

ACTIVIDADES DIRIGIDAS EN SALA

MUSCULACION Y CARDIOFITNESS

7,30 a 22,30 Lunes a Viernes - Sábados 10,00 a 13,30

Programación y Atención Personal: de 9,30 a 22,00

* En GABINETE de ESTÉTICA, FISIOTERAPIA, R. UVA 10 % de DESCUENTO para SOCIOS

TARIFA DE PRECIOS

| | | |
|------------------------------|------------|---------------|
| MATRICULA | 25€ | GRATIS |
| CARNET DE SOCIO | 9€ | |

PAGO POR MESES

TODO EL DIA (7,30 A 22,30)

- FITNES43,60 €
- ACTIVIDADES51,40 €
- FIT KID (L-X).....36,00 €
- FIT KID (V).....22,00 €
- TAEKWONDO Inf.....38,50 €

PAGO ANTICIPADO

- TRIMESTRE30% DTO
- SEMESTRE35% DTO
- ANUAL40% DTO

GRUPOS DE DESCUENTOS

- OFERTA ANTICRISIS30% DTO
- OFERTA JUBILADOS 30% DTO
- OFERTA PARADOS40% DTO
- OFERTA UNIVERSITARIOS.....40% DTO
- DESCUENTO GRUPOS (+ 5 PERS)10% DTO

- PISCINA · HIDROMASAJE · SAUNA · DUCHA..... **INCLUIDO**
- PROGRAMA PERSONALIZADO · ORIENTACIÓN ALIMENTARIA..... **INCLUIDO**